

Quotidien Autorité Congé parental  
Affection Éducation  
Disponibilité Séparation Droits  
Égalité

Être Père ?  
Aujourd'hui... C'est quoi

OBSERVATOIRE DES FAMILLES  
DE LA CHARENTE

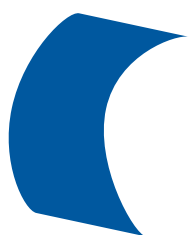


**L'Observatoire des familles** est piloté et mis en œuvre par l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) de la Charente en partenariat avec la Caisse d'Allocations Familiales de Charente (CAF) et la Mutualité Sociale Agricole des Charentes (MSA). Le questionnaire est conçu par l'UNAF et l'analyse est confiée à la psychosociologue de l'URAF Poitou - Charentes.

Il interroge chaque année plus de 3000 familles. Le taux de retour de cette enquête a été de 12,02%, soit 386 répondants.

- Pour connaître leur vécu, leurs préoccupations, leurs attentes,
- Pour faire émerger des constats et des propositions, des leviers pour débattre des dispositifs existants,
- Pour encourager le développement d'actions de soutien proposant des formules d'intervention innovantes.

**L'UDAF** tend par cet outil à renforcer ses capacités d'observation, d'expertise, de recherche et de communication sur les réalités familiales et leurs évolutions, avec pour objectif de mieux contribuer à la défense et au respect des droits de toutes les familles.



# Les pères ayant répondu

## Leur âge

Ils ont entre 24 et 66 ans.

55% d'entre eux ont entre 35 et 45 ans.

## Leur situation

Ils vivent en couple à 95%

Ils sont très majoritairement allocataires de la CAF à 96% et à 4% de la MSA des Charentes.

Pour 81% des couples, les 2 parents exercent une activité professionnelle.

Plus de la moitié des pères sont absents du domicile pendant au moins 10 heures lorsque qu'ils travaillent.

### Devenir père



#### Le moment

Au moment de la naissance pour près de la moitié d'entre eux (45%) ou pendant la grossesse (22%), les hommes se sentis devenir père.

21% disent s'être progressivement sentis devenir père après la naissance et 10% expriment ce sentiment déjà même avant d'avoir eu leur premier enfant.

#### L'implication

A la naissance du premier enfant, 60% des pères ont ressenti de nouvelles attentes de la part de leur conjointe et 29 % de la part de leur famille.

Plus de la moitié d'entre eux évoquent une nouvelle motivation (48%). Certains parlent d'une inquiétude (10%).

Pour ces pères, leur implication ne change pas selon le sexe de l'enfant mais en fonction de son âge.





« De la même manière pour les valeurs, les repères (autorité) et différemment sur l'implication au quotidien »

## Leur modèle ou leur inspiration

Les pères actuels reconnaissent à leur propre père une implication dans leur éducation dans 50% des cas, même si cela ne s'est pas traduit par une participation active à des actes quotidiens.

87% des pères considèrent élever leurs enfants différemment de leur propre père.

D'autres personnes peuvent influencer les pères dans 45% des situations : grands-pères (cités de nombreuses fois), beaux pères, oncles ou figures féminines telles que mères, grands-mères et épouses.

« D'avantage d'implication, de valorisation, d'écoute, de manifestation d'amour »

### Être père et travailler


Les congés et l'organisation



#### Au moment de la naissance

- ➔ La plupart des pères ont pris les congés légaux (3 jours ou 11 jours)
- ➔ 12% n'ont pris aucun jour de congé pour leur premier enfant
- ➔ De 8 à 19% ont pris des congés supplémentaires, suivant le rang de l'enfant.
- ➔ 34% des pères ont modifié l'organisation de leur temps de travail
  - Par une réorganisation des heures de travail (54%)
  - Par une diminution du temps de travail (9%)
  - Par une autre modification pour 39%.
- 55% des mères ont modifié l'organisation de leur temps de travail

## Le temps passé seul avec l'enfant




**La moitié des pères passent régulièrement du temps seuls avec leurs enfants.**

57% estiment avoir assez de temps pour s'occuper de leur(s) enfant(s).

Cette capacité décroît avec l'allongement de la durée d'absence du domicile.

Ce manque de disponibilité est lié à l'activité professionnelle.

Les sentiments exprimés :

- Une insatisfaction (81%)
  - Une frustration (63%).
  - Une culpabilité pour 57%.
- 



### Complémentaire



Pour les 2/3 des pères, il y a égalité des rôles, avec toutefois, des manières de faire différentes.

25 % d'entre eux évoquent la complémentarité.

17% estiment le rôle du père et de la mère interchangeable.

### Les tâches

Une majorité de couples font « autant l'un que l'autre ».

Avec une distinction entre les jours travaillés et les jours non travaillés.

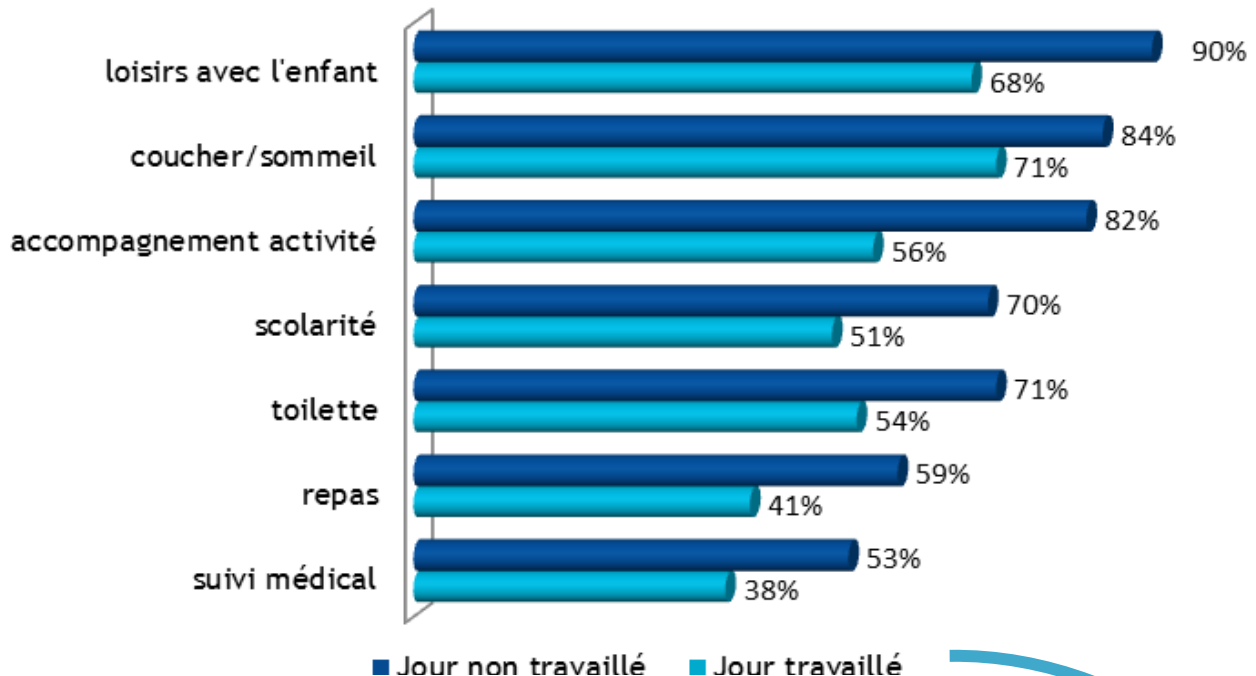
Les jours non travaillés : aucun acte n'est majoritairement fait par le père ou la mère

Les jours travaillés : deux actes sont plus réalisés par le père que par la mère : loisirs avec l'enfant et accompagnement de l'enfant à une activité.

**La préparation des repas et le suivi médical sont des domaines encore plutôt réservés aux mères.**



## Participation des pères en couple



## L'aisance ou les difficultés

Les  $\frac{3}{4}$  des pères ne rencontrent pas de difficultés dans la réalisation des tâches. Pour ceux qui en rencontrent, cela concerne surtout la **scolarité de l'enfant**.

La moitié des pères concernés attribuent cette difficulté à :

- Un manque d'indulgence
- Un manque de patience
- Une difficulté d'organisation

**70% des pères estiment être aussi à l'aise que leur conjointe avec leurs enfants.**

### L'image des pères


Pour 45% des pères, la société estime leur rôle aussi important que celui des mères.

Pour plus de la moitié d'entre eux, la représentation sociale de leur rôle de père demeure moins importante que celle de la mère.

Des sentiments d'injustice ou d'inégalité, voire de frustration sont exprimés par ces pères.

L'image véhiculée par les médias leur semble plutôt positive à 70% avec des évolutions.

Près d'un tiers évoque cependant la dévalorisation, des préjugés et parfois de la moquerie.




« A nous, la nouvelle génération, de faire évoluer les mentalités »

# Une meilleure équité dans les décisions de justice



« Les temps changent et heureusement, les pères ont plus leur place »

**53% des pères considèrent comme injustes les décisions de justice notamment en matière de la fixation du lieu de résidence de l'enfant et de mode de garde.**



*« Avec l'expérience, seule la garde alternée est un bon choix hormis dans le cas d'un père violent. Cela oblige et permet au père de trouver sa place. La société manque de confiance dans les pères ».*

*« Il faudrait plus de garde partagée pour le bien-être de l'enfant; un enfant se fait à deux donc s'élève à deux, même en cas de séparation ».*

### Être un bon père

Il s'agit pour eux :

- ➔ D'être présent, être disponible, participer 51%
- ➔ D'être attentif, être à l'écoute : 30%
- ➔ De faire respecter des règles, donner un cadre, représenter l'autorité : 16%
- ➔ D'aimer ses enfants : 23%
- ➔ De transmettre des valeurs, d'être une référence : 21%
- ➔ De subvenir aux besoins de l'enfant, d'assurer une bonne éducation : 11%
- ➔ Pour la majorité ce qui importe, c'est la présence et l'attention.
- ➔ Les notions d'amour et d'autorité sont aussi souvent associées. Le père est aussi une référence et transmet des valeurs.



« Être présent, écouter et accompagner l'enfant du jour de sa naissance au jour de sa complète autonomie en accord avec la maman »

# Exercer pleinement sa paternité nécessite de :



Combattre certaines représentations sociales

Faire sa place lors des séparations parentales

« Etre un exemple et s'impliquer dans l'éducation des enfants et dans leur avenir. »

« Etre complémentaire avec la mère et constituer un équilibre dont tout l'enfant a besoin. »

« Dispenser de l'amour et protéger quand il le faut. »





### En bref :

Les pères d'aujourd'hui revendiquent leur rôle d'éducateur au même titre que les mères.



Etre à l'aise avec son enfant autant que la mère et passer régulièrement du temps seul avec eux.

*Etre attentif et à l'écoute, être présent et disponible, faire respecter des règles, être une référence, transmettre des valeurs et aimer l'enfant.*

### Quelques chiffres clés concernant la famille

Sources UNAF - 2015

↪ 17 873 615

C'est le nombre de famille en France

↪ 79%

C'est la proportion de la population française qui vit en famille

↪ 820 000

C'est le nombre d'enfants nés en France en 2014

↪ 2,01

C'est le nombre d'enfants par femme en moyenne en 2014

↪ 30,3 ans

C'est l'âge moyen des mères à l'accouchement  
33 ans est celui des pères

↪ Les familles avec enfants représentent **58%** des familles

↪ 80,6%

C'est le taux d'emploi en 2013 des femmes avec 2 enfants de plus de 3 ans

↪ **75,02% des 13,7 millions d'enfants mineurs** vivent en permanence avec leurs deux parents  
83,4% avec leur père  
97,9% avec leur mère  
18% vivent avec un seul parent (15,5% avec leur mère seule ou principalement chez leur mère, **2,5% avec leur père seul ou principalement chez leur père**)  
7 % vivent avec un seul parent et un beau parent (5,4% avec la mère et **1,6% avec le père**)

# Être père

# Aujourd'hui...c'est quoi ?



**Service Action Familiale**  
**73, impasse Joseph NIEPCE**  
**CS 92417**  
**16024 ANGOULEME CEDEX**

**Christine GRANET, chef de service**  
**05 45 39 31 93**

[christine.granet@udaf16.org](mailto:christine.granet@udaf16.org)

**Catherine BEURCQ, secrétaire du service**  
**05 45 39 31 02**

[catherine.beurcq@udaf16.org](mailto:catherine.beurcq@udaf16.org)

**Site internet : [www.udaf16.org](http://www.udaf16.org)**

**Avec la participation de**



Le document complet est téléchargeable  
sur le site de l'UDAF de la Charente