

VACANCES ET LOISIRS EN FAMILLE



L'Observatoire des familles est piloté et mis en oeuvre par l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) de la Charentes en partenariat avec la Caisse d'Allocation Familiales de la Charentes (CAF) et la Mutualité Sociale Agricole des Charentes (MSA). Le questionnaire est conçu par l'UNAF et l'analyse est confiée à la psychosociologue de l'URAF Poitou-Charentes.

Il interroge chaque année plus de 3000 familles. Le taux de retours de cette enquête a été de 12.6%, soit 399 répondants.

Avec cet outil, l'UDAF de la Charente s'inscrit dans une dynamique permanente pour:

- **OBSERVER** les familles, telles qu'elles sont et telles qu'elles évoluent pour produire des données familiales,
- **DÉVELOPPER** sa mission d'expertise et de représentation de l'institution familiale,
- **ÊTRE** source de connaissances, de réflexions et de propositions pour interpeller les pouvoirs publics sur les conditions de vie des familles dans le département, leurs besoins et leurs besoins et leurs attentes.

Un observatoire
Pour quoi faire ?

Alors que la France célèbre les 80 ans des congés payés, 40% des français ne partiront pas en vacances cet été. L'UDAF de la Charente a interrogé les familles du département sur leur habitudes et attitudes concernant leurs vacances et leurs loisirs et celles de leurs enfants : **Partent-elles en vacances ? Pourquoi ne partent-elles pas ? Qu'apportent les vacances aux familles ?**

Les familles ayant répondu

80% sont en couple
et 20% sont des
parents isolés.

L'âge varie de 23 à 69 ans
et la majorité se trouvent
être entre 35 et 45 ans.

Dans notre échantillon, 62% des familles
disposent de deux revenus
et 28% d'un seul revenu (parent isolé ou couple
mono-actif).
10% d'entre eux sont inactifs.

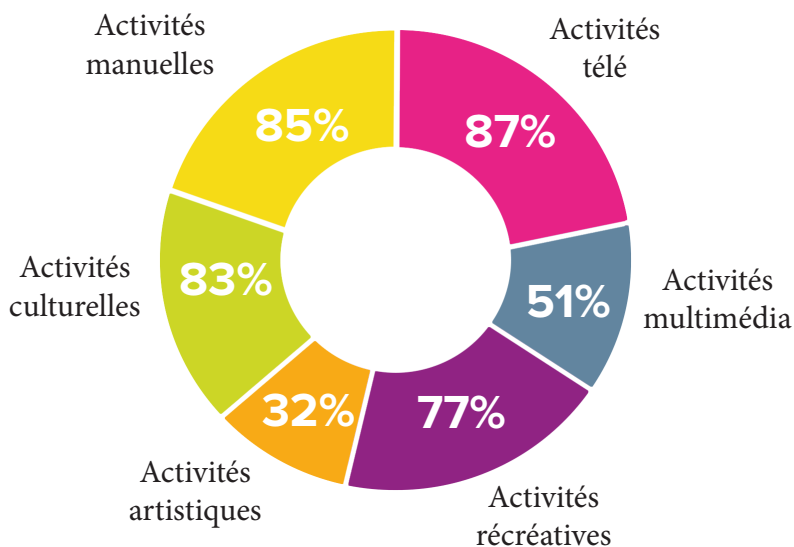
Ces informations ne permettent pas d'évaluer
l'aisance financière des familles interrogées.



Avec qui et quand?

Le temps des loisirs se partage entre les temps consacrés au travail domestique, les temps de déplacement et le travail principalement. Faire coïncider le temps libre des enfants avec celui des parents n'est pas forcément aisé.

Activités de loisirs à la maison



MANUELLE: Bricoler, jardinier, cuisinier...

CULTURELLE: Écouter de la musique, lire...

ARTISTIQUE: Faire de la musique, de la danse...

RÉCRÉATIVES: Jeux de société, cartes...

MULTIMÉDIAS: Console, jeux vidéo, internet

LES ACTIVITÉS DU WEEK END :



Activités manuelles



Activités multimédias



Activités artistiques

AUSSI BIEN LE SOIR EN SEMAINE QUE LE WEEK END :



Activités Télé



Activités culturelles

LES ACTIVITÉS PLUTÔT LE WEEK END ET PENDANT LES VACANCES :



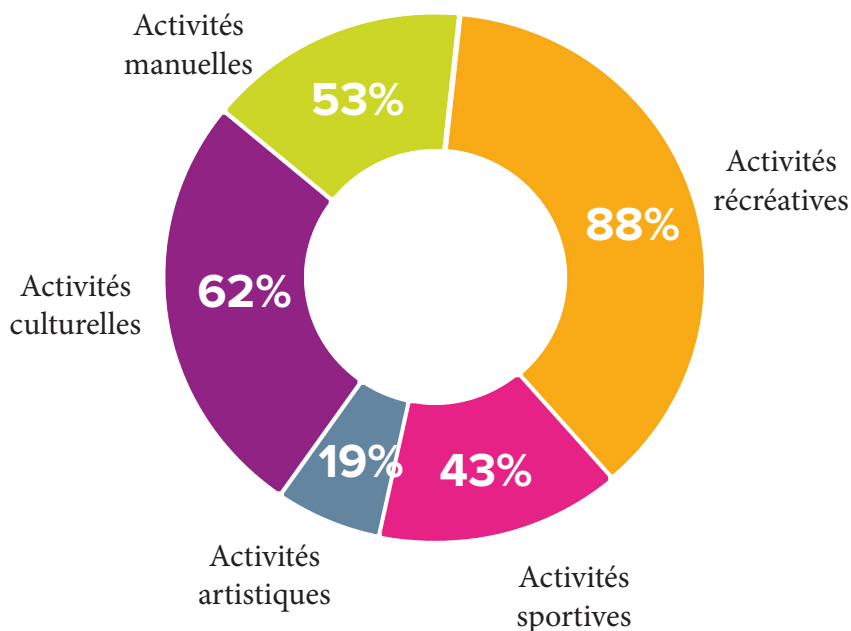
Activités récréatives



*En Charente,
54% des familles font des
activités tous ensemble et
53% par un parent avec
au moins un enfant.*



Activités à l'extérieur



Les autres activités

Un nombre restreint d'enfants pratiquent des activités seuls.

Une exception: les activités multimédias (console, jeux vidéo, internet) pour lesquelles 123 familles indiquent que leurs enfants le font seuls.

Très peu de parents indiquent pratiquer des activités alors que leurs enfants n'y sont jamais associés. Il s'agit alors d'activités manuelles à la maison et à l'extérieur (cuisinier, bricoler, jardinier) et d'activités multimédias.

Les réformes des rythmes éducatifs

Une incidence sur les activités pratiquées en famille pour 22% des parents. Parmi ceux pour lesquels la réforme a eu un impact, la moitié a interrompu activité pratiquée, les autres en ont modifié le jour, l'heure ou le lieu.

« 62% des parents ont transmis leur goût pour une activité à leur(s) enfant(s). »

À NOTER :

Lorsque la question a été posée, la réforme n'était pas encore généralisée, un quart des parents de notre échantillon n'était donc pas concerné.



Les freins

59% des parents ne font pas certaines activités qu'ils auraient aimé faire avec leurs enfants en raison:



du coût de l'activité 68%



du manque de temps pour raisons professionnelles ou domestique 51%




Les activités citées: équitation, piscine, parcs de loisirs, vacances, voyages, sports, ect... Activités pour la quasi-totalité se pratiquant à l'extérieur du domicile et payantes.



Un peu moins de la moitié des parents ont abandonné une de leurs activités au profit de celles de leurs enfants.



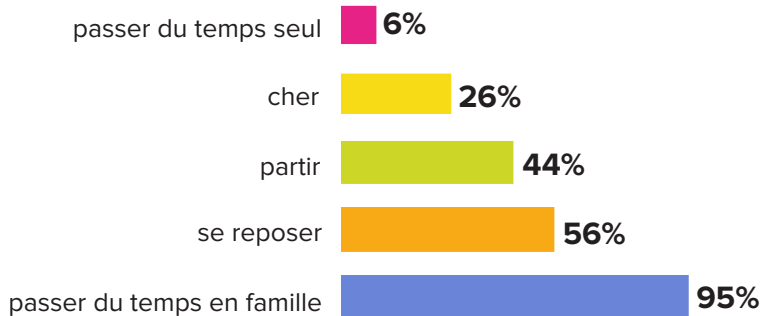
Pour les raisons suivantes :

-  Le manque de temps 52%
-  Le budget trop important pour les activités 56%
-  La difficulté de garde d'enfants 36%

« Dans 90% des familles, les enfants font des activités avec leurs parents. » »

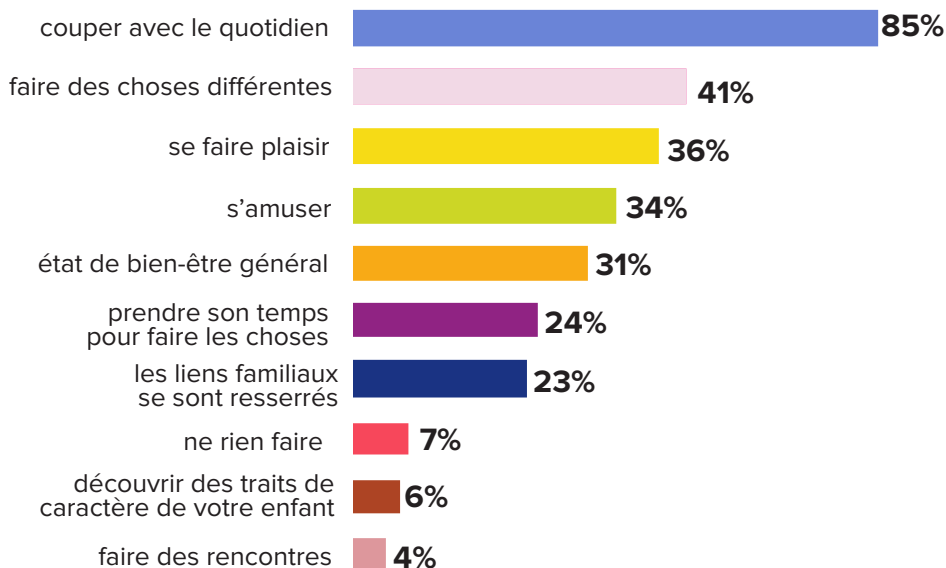


Les vacances, c'est quoi ?



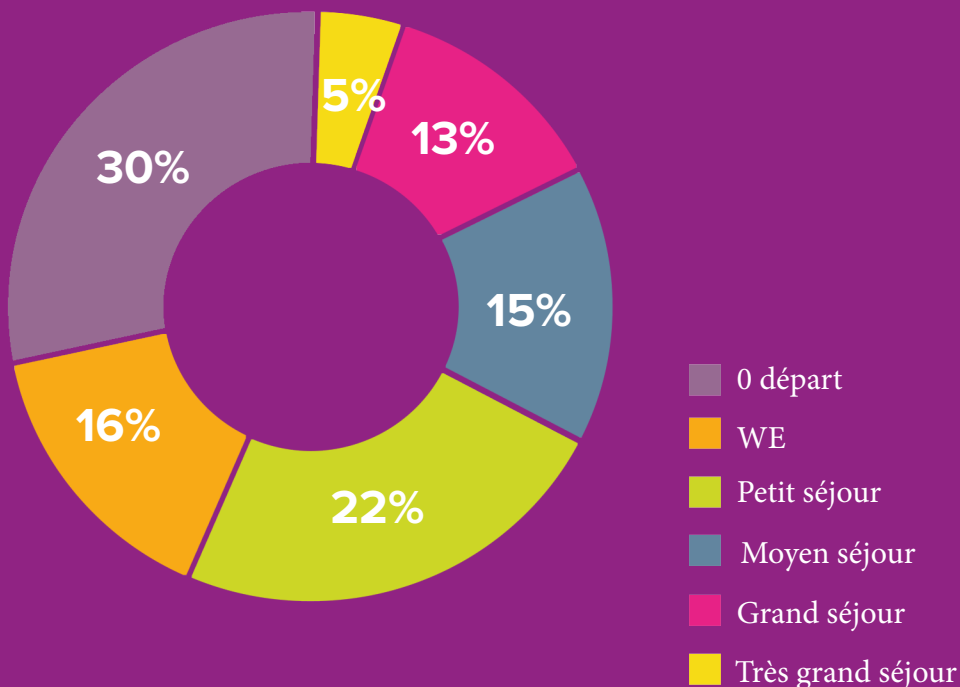
Pour 95% des enquêtés, les vacances, c'est passer du temps en famille et partager des activités.

Les effets bénéfiques des vacances familiales





Mais les vacances c'est aussi un coût.
26% des familles trouvent que les
vacances sont chères et couteuses.



Petit séjour : moins d'une semaine
Moyen séjour : environ une semaine
Grand séjour : environ deux semaines
Très grands séjours : trois semaines
(plusieurs séjours cumulés)

Les vacances en famille

Pour les familles qui ne sont pas parties en vacances au cours des 12 derniers mois, les raisons financières sont avancées par 90% d'entre elles.

Pour 19%, il s'agit de raisons professionnelles et pour 13% pour des raisons familiales.



Le sentiment le plus aigu engendré par l'absence de vacances est la culpabilité par rapport aux enfants.

Ce qui engendre des répercussions sur le quotidien et une certaine frustration.



Une méconnaissance des dispositifs d'aide

Seulement un quart des familles connaissent les aides permettant de partir en vacances.



« 26% ont déjà entrepris une démarche pour obtenir une aide. »

Naturellement, ceux qui ont entrepris une démarche sont ceux qui connaissent ces aides.

« 36% des familles ont bénéficié d'une aide pour partir en vacances. »

•~ Les vacances en famille



Ce sont avant tout des aides financières pour 35%.

« 7% ont reçu une aide matérielle et 5% ont été accompagnés par un intervenant social. »

Les aides financières proviennent à 55% de l'employeur (y compris comité d'entreprise) et 45% de la CAF ou d'une collectivité.

Dans notre échantillon de 399 familles, 20 ont été accompagnées par un intervenant social pour leur départ en vacances.

Conclusion

Forte de ces données, l'UNAF entend sensibiliser sur la nécessité du départ en famille et promouvoir les aides au départ.



Loin d'être une « consommation » superflue, les vacances contribuent à la qualité des liens familiaux.

Trop souvent oublié par les politiques publiques y compris de lutte contre la pauvreté, le droit aux vacances doit redevenir un élément important d'une politique sociale, mais aussi familiale.



Marie-Andrée BLANC, présidente de l'UNAF



SERVICE ACTION FAMILIALE

73, impasse Joseph NIEPCE

CS 92417

16 024 Angoulême Cedex

Christine GRANET, chef de service

05 45 39 31 93

christine.granet@udaf16.org

Catherine BEURCQ, secrétaire du service

05 45 39 31 02

catherine.beurcq@udaf16.org

Site internet : www.udaf16.org



santé
famille
retraite
services

